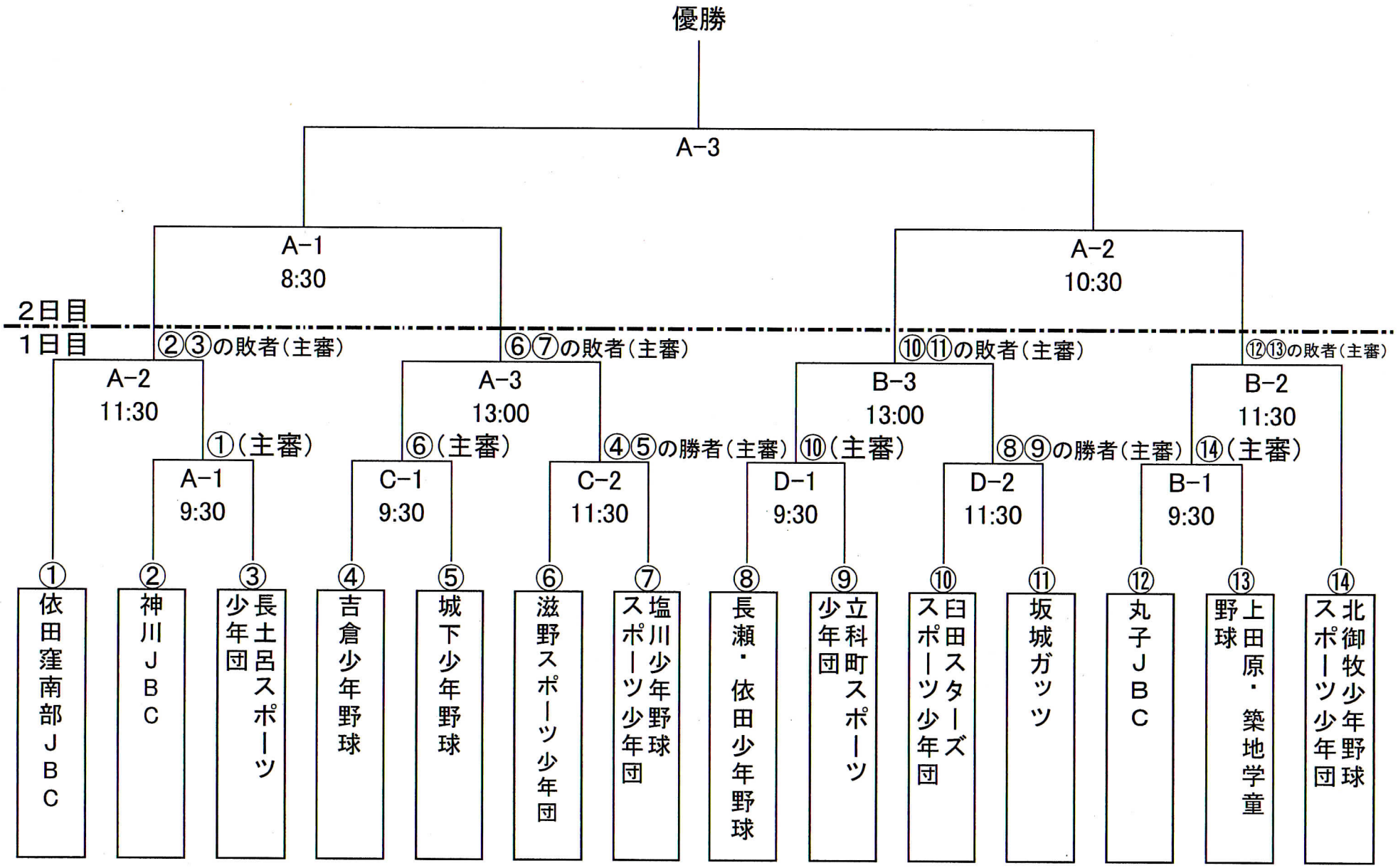
平成28年度長和カップ対戦表



※各チームは、初戦時にシートノックを5分間行います。